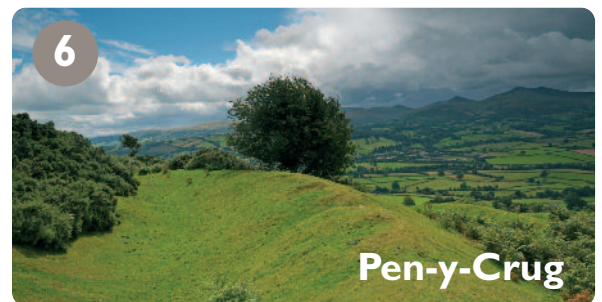


# Teithiau Cerdded



	Ardal/Enw	Lleoliad	Cyf Grid	Gradd	Hyd y daith	Amser	Cyfleusterau	Addas ar gyfer
1	Craig-y-nos	Gn	SN 840155	Hawdd	1 filltir/1.5km	1 awr	C,WC,P (£)	
2	Talybont-ar-Wysg	Canol	SO 113227	Canolig	2 filltir/3.5km	1-2 awr	C,P,WC	
3	Taf Fechan	Canol	SO 041073	Canolig	5 filltir/8km	2-3 awr	C,P,WC	
4	Pontneddfechan	Gn	SN 911079	Hawdd	1.5 filltir/2.5km	1 awr	P yn unig	
5	Llangors	Dn	SO 128275	Hawdd	2 filltir/3.5km	1-2 awr	C,P,WC	
6	Pen-y-crug	Canol	SO 039296	Canolig	1.5 filltir/2.5km	1-2 awr	P yn unig	
7	Twyn-y-Gaer	Canol	SN 977262	Canolig	2½ filltir/4.5km	1½-2 awr	C,P (£),WC	
8	Llanffwyst	Dn	SO 286133	Hawdd	2.5 filltir/4.2km	2.5 awr	P yn unig	
9	Pen-y-Fâl	Dn	SO 268167	Egriol	3 filltir/5km	2-3 awr	P yn unig	
10	Cribarth	Gn	SN840155	Egriol	3.7 filltir/6km	2-3 awr	P (£),C,WC	



## Y Cod Cefn Gwlad Parchu. Diogelu. Mwynhau

### Parchu pobl eraill

- Ystyriwch y gymuned leol a phobl eraill sy'n mwynhau'r awyr agored
- Gadewch gatau ac eiddo fel y cawsoch hwy a dilynwch y llwybrau oni bai bod mynediad ehangach ar gael

### Diogelu'r amgylchedd naturiol

- Peidiwch â gadael olion o'ch ymweliad ac ewch â'ch sbwriel adref
- Cadwch gŵn dan reolaeth

### Mwynhau'r awyr agored

- Cynlluniwch ymlaen a byddwch yn barod
- Dilynwch gyngor ac arwyddion lleol



### ALLWEDD

- Dewch ag adnoddau i wneud teithffon
- Dewch â map a chwmpawd i ymarfer chwilio-llwybr
- Dewch â GPS ar gyfer storffeydd cudd
- Dewch ag ysbieddrych
- Dewch â'ch camera
- Dewch ag addnoddau i wneud palet lliw
- Cŵn ar dennyn

**C** Caffi

**P** Parcio

**WC** Toileadau

### GRADDIO TAITH canllaw yn unig

**HAWDD** Cerdded gweddol wastad, dim brynau serth

**CANOLIG** Cynnwys ychydig o gerdded brynau

**EGNIOL** Rhai adrannau hir neu lethrau serth